

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 12.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша «Дружба» молочная с маслом		150/5	10,00	7,80	38,60	264,60
Чай с сахаром		200/8	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		30/15/10	7,40	12,40	25,50	243,20
Яйцо вареное		1шт	2,20	1,00	16,40	83,40
	ОБЕД					
Салат Мечта		100	1,24	0,10	14,14	62,42
Суп картофельный с курицей, вермишелью		250/10/20	9,63	8,50	24,80	214,22
Гречневая каша с запеченной птицей		180/90	16,80	18,00	45,00	409,20
Компот из св.яблок		200	1,00	0,05	27,50	114,45
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		20/20	4,00	0,80	38,40	176,80
	ПОЛДНИК					
Фрукты свежие		100	2,28	0,82	31,5	142,50
Блинчики со сгущенным молоком		45/5	10,50	13,00	15,00	219,00
Сок фруктовый		200	0,6	0,1	10,6	45,70

Директор _____
Зав. столовой _____



Меню 12.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	УЖИН					
Жаркое по-домашнему		40/160	11.25	12.43	28.84	272.63
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Кефир 2,5%		200	6.00	5.00	8.00	106.00
Печенье		16	1.10	2.21	11.86	71.36

Директор

Зав. столовой

